

SỞ Y TẾ KHÁNH HOÀ
BỆNH VIỆN ĐA KHOA KHU VỰC NINH HOÀ

TRUYỀN THÔNG GIÁO DỤC SỨC KHOẺ
MỘT SỐ BỆNH LÝ TUYẾN GIÁP THƯỜNG GẶP
VÀ CÁCH PHÒNG NGỪA

(Kèm theo Quyết định số 192 /QĐ-BVNH ngày 11 tháng 7 năm 2024)

Hiện nay, các bệnh liên quan đến tuyến giáp ngày càng phổ biến. Bệnh thường không có đặc trưng rõ ràng, dễ nhầm lẫn với một số bệnh khác.

1. Bệnh viêm tuyến giáp

Bệnh viêm tuyến giáp là tình trạng viêm nhiễm gây tổn thương tuyến giáp do nhiễm vi khuẩn, vi rút, thuốc hoặc rối loạn miễn dịch... Nếu không được điều trị kịp thời, bệnh có thể gây ra tình trạng suy giáp, cường giáp hoặc cả hai trường hợp. Viêm tuyến giáp được chia làm 3 loại: viêm tuyến giáp cấp tính; viêm tuyến giáp bán cấp.

2. Bệnh bướu giáp đơn thuần

Bệnh bướu giáp đơn thuần hay bướu cổ đơn thuần là một trong những bệnh tuyến giáp thường gặp nhất. Đây là tình trạng tuyến giáp phình to nhưng không có rối loạn hoạt động của tuyến giáp. Phần lớn bướu giáp đơn thuần là lành tính.

Nguyên nhân gây ra bướu giáp đơn thuần là do thiếu hụt i-ốt. Dấu hiệu chủ yếu của bệnh là bướu giáp to dần. Bình thường trọng lượng tuyến giáp ước chừng 25-30g, khi trọng lượng lớn hơn 35g thì gọi là bướu tuyến giáp. Bướu to có thể gây chèn ép vào khí quản, thực quản làm cho bệnh nhân cảm thấy khó chịu ở cổ, khó thở, khó nuốt, hay ho. Có thể gặp các trường hợp bướu tuyến giáp như sau:

3. Suy giáp

Suy giáp là một rối loạn nội tiết thường là hệ quả từ sự thiếu hụt của hormon tuyến giáp tức là tuyến giáp sản xuất hormon không đủ để giữ cho cơ thể hoạt động bình thường.

Người bị suy giáp thường có triệu chứng mệt mỏi, chậm chạp, giảm trí nhớ, ngủ kém, chán ăn, tăng cân, táo bón, da khô, chân sưng phù, đau nhức cơ khớp, sợ lạnh, rối loạn kinh nguyệt...

4. Ung thư tuyến giáp

Ung thư tuyến giáp là dạng ung thư nội tiết tố khá phổ biến, thường gặp ở phái nữ trong độ tuổi từ 20-50. Bệnh xảy ra khi tuyến giáp bị các tế bào ác tính tấn công, gây rối loạn chức năng của tuyến giáp trong cơ thể.

Cần đi khám khi có các biểu hiện sau: tuyến giáp to nhanh trong thời gian ngắn và có các hạch nổi lên bất thường xung quanh; bệnh nhân kém chịu nóng, hay vã mồ hôi, luôn luôn trong trạng thái tinh thần căng thẳng, mất ngủ, tính khí thất thường; tay chân run rẩy yếu đuối; ăn nhiều mà vẫn sút cân; hoạt động mau bị mệt, hồi hộp, khó thở; phụ nữ thấy

kinh ra ít. Tùy theo thể loại ung thư mà có cách điều trị khác biệt: phẫu thuật cắt bỏ tuyến giáp, xạ trị hoặc sử dụng thuốc chống ung thư.

5. Phòng ngừa các bệnh tuyến giáp

Cách tốt nhất để ngăn ngừa bệnh tuyến giáp là kiểm tra sức khỏe định kỳ, đặc biệt nếu phát hiện thấy những bất thường ở cổ, hoặc có bất kỳ vấn đề nào về sức khỏe nên gặp bác sĩ ngay. Việc phát hiện và có biện pháp chữa trị sớm sẽ giúp ngăn ngừa bệnh diễn tiến nặng hơn. Đồng thời, cần tránh những căng thẳng về tinh thần.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

Đỗ Trung Quân (2011), Bệnh lý tuyến giáp. Bệnh viện Bạch mai.